

山いき隊通信

長谷川 恵理

2025.12

活動開始から 2 ヶ月…佐久間に住んでみて

こんにちは！

10月から山里いきいき応援隊として活動している
長谷川 恵理（はせがわ えり）です。

今回は今日までに感じたことをお伝えします。

隊員通信 Vol.01（10月回覧）でお伝えしたとおり、
私は産まれてから結婚するまで都会で育ちました。
そして「田舎の人は地元愛が強く、田舎特有の団結力・
結束力がありよそ者は受け入れてもらえない」という、
そんな話もよく耳にしてきました。

なので正直、“都会から来た人”として、はじめから
悪い印象を持たれるかも…と不安に思っていました。

けれど実際は、1人戸惑っている私にそっと声をかけ
てくださったり公開したLINEに早速登録してメッ
セージを送ってくださったり…

ひとつひとつの言葉や気遣いが本当にあたたかく、佐
久間での生活が楽しくなっていると実感しています。

その一方で、全国の中山間地域で課題となっている人
口減少は、佐久間も例外ではないと強く感じています。
今年も高校の定員割れが続いたり、幼稚園の閉園、小
学校の閉校といった出来事が相次ぎました。

優しい人が多く、自然も豊かな佐久間なのに、人が減っ
てしまう現状は本当にもったいなく、胸が痛みます。

だからこそ_____

“佐久間の良さを守り、未来につなげるために、みな
さんとできることを一緒に考えていきたい”

改めてそのように思いました。

そのために何ができるか、今後皆さんのお知恵をお借
りしながら、一緒に取り組んでいけたら嬉しいです。



佐久間で見つけた素敵な場所



食堂「いどばた」(NPO 法人がんばらまいか佐久間が運営)は蕎麦やうどんが食べられて事前に予約しておけばお弁当も購入できる、佐久間では数少ない貴重なごはん屋さんです。

その食堂内で、今年の夏から隔週でパンが販売されているのを皆さんはご存知でしょうか？

パンは事前予約制で、販売されるパンの種類は毎回変わり、パン教室の講師でもある馬場さんが毎回こころを込めた焼きたてをご用意してくれています。

今月は12月16日(火)のみの販売となります！
気になる方はぜひご予約を。

予約・お問い合わせ >> ☎ 053-965-0141

聞いていただきたい話

私の父は人情に熱く、その豪快な性格から人を惹きつけ、仕事でも尊敬できる人でした。

そんな最愛の父が、実は10月末頃に急逝しました。

「いくら(人生で)寄り道をしてもいい。だけど絶対に途中で折れるな。転んでも小石でも草でも絶対に何かを掴んで立ち上がれ」と常々言う人でした。

そんな父に叱られないよう、落ち込むことがあっても自分で決めた道をしっかり胸を張って進みたいと思います。

