



# 浜松市医師会主催 市民向けACP研修会

申込制

豊かなシニアライフを送るために、  
人生会議について考えましょう！

～人生の最終段階に向けて、医療・ケアに関する話し合いの勧め～

人生100年時代を迎え、豊かなシニアライフを送る時間が長くなってきました。今後の人生を送るにあたり、いつか迎える「死」を自分ごととして準備が必要になったともいえます。浜松市が作成した「人生会議手帳」を手に取りながら、豊かなシニアライフへの準備について考えてみませんか？

**日時** 2025年9月13日（土）15：00～16：30

**会場** 篠原協働センター 中央区

\*駐車場が少ないので乗り合いでお願いします

**定員** 40名

**講師**

✿ 医師からの講義

なかむらクリニック 中村 守孝先生

✿ 人生会議手帳の説明

✿ もしバナゲーム

もしバナマイスター

参加の皆様には「もしバナゲーム」というカードゲームを体験して頂く予定です。

（ゲームの内容については、当日会場で説明します）

このゲームに参加して頂く事を前提にお申込みをお願いしますが、当日会場で不参加の意思表示に変更されても構いません。

申込先：地域包括支援センター 大平台

受付時間 8：30～17：30

電話： 053-485-2800

主催：浜松市医師会

共催：地域包括支援センター大平台

