



祝 長上地区「はたちの集い」



長上地区「はたちの集い」が、1月11日（日）浜松市総合産業展示館 北館ホールにて開催されました。

式典では、来賓、実行委員長よりお祝いのお言葉をいただき、続いて、はたちを迎えた方の代表による決意の言葉が述べられました。

地元自治会をはじめ、地域関係者の皆様方のご支援ご協力により、素晴らしい「はたちの集い」を執り行うことができました。誠にありがとうございました。なお、長上地区の参加者は180人でした。

地域ふれあい



卓 球 大 会

参加者募集！

【日 時】 令和8年3月22日（日） 午前9時～午後6時予定

※受付時間は午前8時40分からとなります。

【会 場】 長上協働センター 体育館



【参加資格】 長上地区在住の中学生・一般の方

【参 加 料】 無料

【申込期間】 令和8年2月5日（木）～2月28日（土）午後5時まで

【申込方法】 ①長上協働センターへ直接申し込み

②電話での申し込み ☎053-421-3595

※受付時間 午前9時～午後5時（日曜・祝日を除く）

※応募者多数の場合は抽選となります。

【持 ち 物】 ラケット、体育館シューズ、水分補給用飲料

体がめざめる、春にピッタリ！

リラックスヨガを楽しもう！

受講生募集！

【日 時】 令和8年3月7日・14日・21日（土） 午後2時～午後3時30分



第1回：春はデトックスの季節～巡りを良くする基本のポーズ～

第2回：心身をリセットする昼下がり～骨盤周りを整えてスッキリ～

第3回：毎日をご機嫌に過ごすコツ～心と体をゆるめる春の習慣～



【会 場】 長上協働センター 1階ホール

【対 象】 長上地区にお住まいの高校生以上の方 ※全3回受講できる方

【定 員】 16名

【持 ち 物】 ヨガマット(なければバスタオル)、フェイスタオル、水分補給用水筒
動きやすい服装

【費 用】 無料

【講 師】 藤井 詩乃 先生

【申込方法】 令和8年2月21日（土）午後2時 受付開始

※ 午後2時時点で希望者が定員を超えてる場合は、抽選とさせていただきます。

※ お申込みは、おひとり様一人分といたします。（代理での申込は出来ません。）

※ 定員に満たない場合は、午後3時から電話（☎421-3595）でも受付いたします。定員になり次第、締切とさせていただきます。

地域文化セミナー
参加者募集中!!

みんなで指そう！初めての将棋教室

～ゼロから学ぶ将棋の楽しみ方～



【日 時】 令和8年3月7日・14日・21日（土） 午前9時30分～午前11時30分

【内 容】

第1回
基本的なルールを
覚えよう！第2回
簡単な将棋を
指してみよう！第3回
本将棋を
指してみよう！

【会 場】 長上協働センター 2階和室

【対 象】 長上地区にお住まいの小学生以上の方 ※全3回受講できる方

※小学校低学年（1～3年生）の方は必ず保護者の方が同伴してください。

【定 員】 20名 【持 ち 物】 なし 【費 用】 無料

【講 師】 相曾 剛史 先生

【申込方法】 募集期間令和8年2月23日（月）まで

右の申込コードまたは電話にてお申し込みください。



<申込コード>

※ 申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます。

※ 2月24日（火）以降、当落の連絡を電話もしくはメールにてさせていただきます。

2月28日（土）までに連絡がない場合、お手数ですが、長上協働センターまでお問い合わせください。（☎421-3595）

