

※本様式は、住民1人1人が作成するための参考資料です。訓練時にご活用ください。  
また、令和7年度津波避難訓練実施アンケート（結果）の作成時に活用できます。  
適宜アレンジして使用してください。（使用しなくても構いません）

津波避難点検シート(作成例)

あなたのお住まいの地区名と避難場所をご記入ください

地区名	
緊急避難場所等	

- Q1 「わたしの避難計画」等を作成しましたか？  
① 作成した ② 作成していない
- Q2 避難行動を確認するために「わたしの避難計画」等を活用しましたか？  
① 活用した → ☐ ア、内容を確認して計画どおりの避難先に来た  
☐ イ、避難先、避難経路の見直し、職場や学校に居る場合などを追加した  
② 活用していない ☐
- Q3 津波到達時間内に避難することができましたか？  
① できた ② できなかった  
②の場合できなかった理由を以下から選択してください。  
① 訓練開始の合図に気がつかなかった  
② 家庭や仕事の都合で参加が遅れた  
③ 避難場所がわからなかった又は間違えた  
④ 怪我や病気により、避難に時間がかかった  
⑤ 高齢のため、避難に時間がかかった  
⑥ 道路の横断など交通事情が悪かった  
⑦ その他（その他の場合は、以下に詳細をお書きください。）  
[ ]
- Q4 非常持ち出し袋をすぐに持ち出せるように準備できていましたか？  
①迅速な避難に支障のない重量  
②暑さ寒さ対策  
③長時間の避難を想定した食料・飲料水
- Q5 緊急避難場所等までどのくらいの時間がかかりましたか？  
[ 分くらい ]
- Q6 緊急避難場所等までに、ブロック塀など危ないと感じた箇所はありますか？  
① ない ② ある（場所 )
- Q7 避難場所又は避難経路に設置されている標識が見えにくい等、気になる点がありますか？  
① ない ② ある（見えにくい、わかりにくい、数が足りない、その他： )
- Q8 夜間、停電時でも安全に避難できるよう、避難場所や避難路に夜間照明等の設備がありますか？  
① ない ② ある
- Q9 津波避難訓練について気づいた点がありましたら、お書きください。  
[ ]

※ 御協力ありがとうございました。各自主防災隊の担当者に提出してください。