

浜松市ささえあいポイント事業
地域・中山間地域ボランティア
登録団体一覧
(令和8年1月23日現在)

浜松市ささえあいポイント事業 地域ボランティア登録団体一覧表

※活動団体を探している人へ
「スタッフ募集」欄の活動内容「運営スタッフ」とはほぼ常時運営に携わるスタッフのこと、「臨時講師」とは芸能披露や技能講師等で臨時に携わる人のことで、具体的内容は募集団体に問い合わせてください。

1 サロン

団体登録番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
		募集有無	募集する人						活動内容		問い合わせ先	電話番号			
			実施地域内の居住者						地域内外を問わない	運営スタッフ			臨時講師		
G 229	中央区	アクト地区	野口町	野口健康吹き矢会	野口町公会堂	13:30～14:30	月4回	毎週水曜日 (公会堂の閉館日を除く)	無						
G 239	中央区	アクト地区	早馬町	やらまいかサロン	クリエート浜松	13:00～15:00	月2回	第1・3火曜日	有	○	○	○		加藤喜一郎	090-4853-7230
G 206	中央区	西地区	西伊場町	西伊場町福寿会サロン	西伊場町屋台小屋集会場	10:00～12:00	毎月8回	毎週火・木曜日	無						
G 2	中央区	城北地区	高町	高町ふれあいサロン	高町公民館 他	10:30～12:30	月1回	第3水曜日	有	○		○		安藤	452-7540
G 225	中央区	城北地区	亀山	お楽しみ亀山サロン	亀山公会堂	11:00～13:00	年4回	第1土曜日	有	○		○		中村千代子	471-3505
G 5	中央区	城北地区	広沢	広沢ふれあいサロン	広沢公民館 他	10:30～12:30	月1回	第1水曜日	有	○		○		城北地区社協 広沢福祉協議会(中村)	471-2017
G 282	中央区	城北地区	広沢	いきいき体操西部サロン	西部協働センター	13:00～15:00	月2回	第2・4水曜日	無						
G307	中央区	城北地区	蜷塚一区	蜷塚さつき会	西部協働センター	13:00～15:00	月1回		無						
G 3	中央区	城北地区	蜷塚	蜷塚なごみの会	蜷塚会館(山神社社務所)	13:00～16:00 10:00～14:00	月1～2回	第1月曜日ほか	有		○	○	○	吉山久恵	452-0519
G 6	中央区	城北地区	布橋南	布橋南たんぽぽクラブ	布橋南公民館 他	9:00～14:00	月1回	第2水曜日	有		○	○	○	小林純子	456-1619
G 219	中央区	城北地区	布橋北	布北あけぼのサロン	城北会館	14:00～16:00	月2回	第1・3金曜日	無						
G 296	中央区	城北地区	和地山	和喜あいあい	和地山公会堂 和地山公園集会場	10:00～15:00 (2～3時間程度)	年6～7回	不定期	有	○		○		吉川里美	080-9726-2011

1 サロン

団体 登録 番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
		地区	自治会等						募集 有無	募集する人		活動内容		問い合わせ先	電話番号
										実施地域内 の居住者	地域内外を 問わない	運営 スタッフ	臨時講師		
G 313	中央区	城北地区	和地山	浜松障がい者卓球クラブ	和地山公園	13:30～16:00	月2回	日曜日	無						
G 221	中央区	城北地区	追分	追分すみれ会	追分公民館	12:00～16:00	年6回(奇数 月ほか)	第3月曜日(7、9 月は第1月曜 日)	無						
G 4	中央区	城北地区	山手町	山手いきいき健康クラブ	山手町会館	13:30～15:30	月1回	第1木曜日	有	○		○		大下奈々子	458-9586 080-5119-9586
G 309	中央区	駅南地区	砂山	狐のあそび場	砂山町公会堂	10:00～11:30	月2回	第2・第4木曜日	無						
G 7	中央区	北地区	山下町	折り紙サロン	山下町公民館	10:00～12:00	月1回	第2土曜日	無						
G 8	中央区	北地区	山下町	山下町シルバーの会 吹き矢サロン	山下町公民館	13:00～15:00	月1回	第2月曜日	無						
G 194	中央区	北地区	下池川町	写経サロン	天林寺	8:00～9:00	月1回	第3日曜日	無						
G 195	中央区	北地区	山下町	太極拳部サロン	山下町公民館	14:30～15:30	月2回	第1・3土曜日	無						
G 197	中央区	北地区	中沢町	大正琴サロン	中沢町公民館	13:00～15:00	月1回	第3木曜日	無						
G 198	中央区	北地区	中沢町	吹き矢クラブ	中沢町公民館	13:00～15:00	月1回	第3水曜日	無						
G 199	中央区	北地区	中沢町	輪投げ部	中沢町公民館	13:00～15:00	月4回	毎週火曜日	無						
G 200	中央区	北地区	中沢町	レクレーションダンス部	中沢町公民館	13:00～15:00	月2回	第1・3金曜日	無						
G 201	中央区	北地区	中沢町	カラオケ唄クラブ	中沢町公民館	13:00～15:00	月2回	第1・3土曜日	無						
G 202	中央区	北地区	中沢町	いきいき体操	中沢町公民館	14:00～15:30	月4回	毎週月曜日	無						

1 サロン

団体 登録 番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
		募集 有無	募集する人						活動内容		問い合わせ先	電話番号			
			実施地域内 の居住者						地域内外を 問わない	運営 スタッフ			臨時講師		
G 274	中央区	北地区	中沢町	ときわ会折り紙クラブ	中沢町公民館	13:30～15:30	月1回	第2金曜日	無						
G 290	中央区	北地区	中沢町	ゲームクラブ	中沢町公民館	13:00～15:00	月1回	第3日曜日	無						
G 196	中央区	北地区	元浜町	吹き矢	元浜町会館	13:30～15:00	月1回	第2木曜日	無						
G 216	中央区	北地区	元浜町	折紙	元浜町公民館	13:30～15:30	月1回	毎月第1月曜日	無						
G 217	中央区	北地区	元浜町	輪投げ	元浜町公民館	13:30～15:00	月1回	第1金曜日	無						
G 256	中央区	北地区	元浜町	パソコン教室	元浜町公民館	10:00～12:00	月2回	第1・3月曜日	無						
G 259	中央区	北地区	元浜町	元浜町大正琴	元浜町公民館	13:00～15:00	月1回	第3金曜日	無						
G 204	中央区	北地区	下池川町	スマイルサロン下池川	下池川町公民館	10:00～11:00	月2回	第1・3木曜日	無						
G 232	中央区	北地区	中沢・山下・ 元浜・下池 川	ラジオ体操とノルディック・ウォーク	旧北小学校体育館	14:00～15:30	月1回	第2火曜日	無						
G 29	中央区	江東地区	相生町	あいおいの集い	相生町公民館	13:30～15:30	月4回	第1～4木曜日	無						
G 285	中央区	江東地区	佐藤中町	駒形会	佐藤中町公民館	13:30～15:00	月1回	不定期	無						
G 30	中央区	江東地区	天神町	ふれあいサロン天神	①サロン天神社務所 ②ランドゴルフ天神公園	①10:00～12:00 ②(冬)10:00～12: 00(夏)9:00～11:00	①偶数月年6 回 ②奇数月 年6回	第3土曜日	無						
G 31	中央区	江東地区	領家町	領家なかよしサロン	領家町公民館	10:00～13:00	月1回	第4木曜日	無						
G 32	中央区	江東地区	中島町諏訪	諏訪おたのしみクラブ	諏訪公会堂	11:30～13:30	月1回	第2土曜日	無						

1 サロン

団体 登録 番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
		地区	自治会等						募集 有無	募集する人		活動内容		問い合わせ先	電話番号
										実施地域内 の居住者	地域内外を 問わない	運営 スタッフ	臨時講師		
G 237	中央区	萩丘地区	住吉・和合	子育て応援広場	高台協働センター	10:00～12:00	月3回		有	○		○		川嶋正幸	090-9198-6601
G 314	中央区	萩丘地区	幸	ココロカフェ	坂の上暮らしの相談所	13:30～15:30	月10回程度	火・水・金曜日	無						
G 17	中央区	萩丘地区	小豆餅・泉・ 幸・萩丘	高齢者ふれあいサロン	メガドン・キホーテUNY浜 松泉町店 2階	10:00～12:00	年1～2回×4 地区	水曜日・土曜日	無						
G 18	中央区	萩丘地区	葵・高丘全 域	いきいきサロン友愛	北部協働センター	9:30～14:00	月2回	第1・3土曜日	無						
G 167	中央区	萩丘地区	葵東	アイ・アイサロン葵が丘	NPO法人 アイ・アイ	13:30～15:30	月2回	隔週木曜日	有		○	○	○	NPO法人 ア イ・アイ	414-5550
G 19	中央区	萩丘地区	葵西	サロン葵西	葵西会館	9:00～12:00	月4回	木曜日	無						
G 20	中央区	萩丘地区	高丘	なかよしサロン高丘西	高丘瑞穂会館	13:30～15:30	月1回	第2金曜日	無						
G 21	中央区	萩丘地区	高丘	なかよしサロン高丘東	葵が丘会館	13:30～15:30	月1回	第3月曜日	有	○		○		引野	436-0558
G 22	中央区	萩丘地区	高丘	なかよしサロン高丘北	高丘北会館	13:00～15:30	月1回	第2水曜日	無						
G 301	中央区	萩丘地区	泉	にこにこカフェ	和泉会館	13:30～15:30	月2回	第1月曜日又は 土曜日(隔月)	有		○	○		味岡	090-7029-6890
G 23	中央区	萩丘地区	花川	いきいきサロン花川	北星会館	9:00～12:00	月1回	第2土曜日	無						
G 27	中央区	曳馬地区	地区全域	いきいきサロンフレンドリー	NPOフレンドリー東海学習 室	10:00～15:00	月2回	第2金曜日 第4水曜日	有		○	○	○	本間元子	461-8224
G 178	中央区	曳馬地区	曳馬協働セ ンターエリア	曳馬いきいき体操教室	曳馬協働センター大ホール	12:00～14:00	月2回	第2・4木曜日	無						
G 215	中央区	曳馬地区	新津町	新津町新寿会	新津町自治会館	13:30～16:00	月2回	水曜日	無						

1 サロン

団体 登録 番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
		募集 有無	募集する人						活動内容		問い合わせ先	電話番号			
			実施地域内 の居住者						地域内外を 問わない	運営 スタッフ			臨時講師		
G 280	中央区	曳馬地区	新津町	見晴らしカフェサロン	サンポートビル集会室	10:00～12:00	月1回	第1月曜日	有		○		○	平野	460-5399
G 310	中央区	曳馬地区	新津町	みんなのサロン	新津町自治会館	13:00～15:00	月4回	毎週木曜日(第5木曜日は休み)	有		○	○	○	石黒	080-3686-1660
G 24	中央区	曳馬地区	助信町・曳馬本郷	ふれあい会	①助信町公民館 ②本郷公会堂 ③上島東会館	13:30～15:30	①月1回 ②年4回 ③年6回	①第2火曜日 ②第3火曜日 ③第3金曜日	有		○	○		辻法子	471-5334
G 311	中央区	曳馬地区	曳馬本郷	子ども食堂 くれよん	曳馬協働センター 料理教室	12:00～13:00	月1回	第3土曜日	有		○	○		石黒	080-3686-1660
G 28	中央区	曳馬地区	曳馬宮	元気サロンたんぼ宮	宮町会館	13:30～15:30	月1回	第2金曜日	無						
G 179	中央区	曳馬地区	阿弥陀	阿弥陀いきいき体操教室	阿弥陀公民館	9:30～11:30	月2回	第1・3木曜日	無						
G 25	中央区	曳馬地区	早出町	元気サロンはつらつ早出	早出町北公民館	13:30～15:00	月1回	第2水曜日	有	○		○		近藤	463-0654
G 26	中央区	曳馬地区	十軒町	十軒ひまわり	十軒町公民館	10:00～11:30	月1回	第3金曜日	無						
G 278	中央区	曳馬地区	上島西	上島西ふれあい虹の会	上島西会館	10:00～12:00	月1回	第3火曜日	無						
G 176	中央区	曳馬地区	上島北	アイ・アイサロン上島	サービス付高齢者向け住宅 アイケア おおるり上島	10:00～11:30	月2回	隔週火曜日	有		○	○	○	NPO法人 アイ・アイ	414-5550
G 11	中央区	富塚地区	富塚町	かわせみお楽しみ交流会	パークタウン集会所ホール	13:30～15:30	年4回	第4火曜日・水曜日交互	有		○	○		石田	474-8472
G 12	中央区	富塚地区	富塚町	安座サロン	安座集会所	9:30～11:30	月1回	第4金曜日	無						
G 13	中央区	富塚地区	富塚町	弥生サロン	富塚西会館	10:00～12:00	月1回	第1水曜日	無						
G 15	中央区	富塚地区	富塚町	いしだサロン	コーポ桂101	①9:00～12:00 ②9:00～16:00 ③9:00～16:00	①月2回 ②月2回 ③月2(3)回	①第1・3火曜日 ②第2・4土曜日 ③第2・4・(5)火曜日	無						

1 サロン

団体 登録 番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
		地区	自治会等						募集 有無	募集する人		活動内容		問い合わせ先	電話番号
										実施地域内 の居住者	地域内外を 問わない	運営 スタッフ	臨時講師		
G 160	中央区	富塚地区	富塚町	向平南サロン	富塚東集会所	9:30～12:00	月1回	第2金曜日	無						
G 14	中央区	富塚地区	富塚町中	東島サロン	富塚協働センター小会議 室(平成27年11月から)	9:30～11:30	月1回	第2水曜日	無						
G 234	中央区	富塚地区	富塚町中	みんなで唄おう会	富塚協働センター ホール	13:00～15:30	月2回	第3・4月曜日	無						
G 269	中央区	富塚地区	富塚町中	富塚地区社協事務局サロン	富塚協働センター	10:00～12:00	月1回		無						
G 260	中央区	富塚地区	富塚町中	浜松いきいき体操同好会	①富塚協働センター ②クリエート浜松 ③中山町公民館 ④中沢町公民館 ⑤コミュニティハウスてんとう虫の家	①9:30～11:00 ②13:00～15:00 ③10:00～11:30 ④14:00～15:30 ⑤13:30～15:00	①月2回 ②月3回 ③月2回 ④月4回 ⑤月2回	①第2.4土曜日 ②第2.4.5金曜日 ③第1.3木曜日 ④第1.2.3.4月曜日 ⑤第1.3金曜日	無						
G 281	中央区	富塚地区	富塚町中	富塚地区社協 家事支援部	富塚協働センター	10:00～12:00	年8～10回	第1火曜日又は第3火曜日	無						
G 236	中央区	富塚地区	富塚町東	こやぶサロン	富塚東自治会集会所	9:30～11:30	月1回	第1金曜日	有	○		○	○	山田圭子	473-1588
G 16	中央区	富塚地区	西和	新屋サロン	新屋集会所	10:00～12:00	月1～2回	未定	無						
G 170	中央区	富塚地区	西和	和合サロン	和合会館	9:30～11:30	月1回	第3月曜日	無						
G 9	中央区	佐鳴台地区	佐鳴台二丁目	佐鳴台ヘルスボランティア大地 おしゃべりサロン	佐鳴台協働センター	13:30～15:30 他	年6回(偶数 月ほか)	第3水曜日	有		○	○	○	中村	448-4371
G 292	中央区	佐鳴台地区	佐鳴台二丁目	さなるだいにんぐ	佐鳴台協働センター	13:30～19:00	月1回	第4金曜日	有		○	○		高橋雄太	080-1590-5616
G 10	中央区	佐鳴台地区	佐鳴台三丁目	認知症予防カフェひだまり	(株)創生佐鳴台倶楽部	9:00～12:00	月2回	第1・3日曜日	有		○	○		浜松人間科学 研究所	522-8840
G 246	中央区	三方原地区	初生町南	コーラス萩	ふれあい交流センター萩原	13:30～15:30	月2回	第1・3木曜日	無						
G 287	中央区	三方原地区	初生町	はつおいサロン	初生公会堂	10:00～12:00	月2回	第1・3木曜日	有		○	○	○	三方原地区社協 木村	090-5875-5469

1 サロン

団体 登録 番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
		募集 有無	募集する人						活動内容		問い合わせ先	電話番号			
			実施地域内 の居住者						地域内外を 問わない	運営 スタッフ			臨時講師		
G 294	中央区	三方原地区	初生町追分	追分ロコトレ教室	追分集会場	9:30～11:00	月4回	土曜日	無						
G 288	中央区	三方原地区	三方原	三方原神社サロン	三方原会館	13:30～16:00	月2回	第2・4木曜日	有		○	○	○	三方原地区社協 木村	090-5875-5469
G 289	中央区	三方原地区	東三方	しあわせカフェ三方原	ケアホーム三方原	13:30～15:30	月2回	第1・3木曜日	有		○	○	○	三方原地区社協 木村	090-5875-5469
G 224	中央区	三方原地区	根洗町	根洗いこいのサロン	根洗町公民館	10:00～15:00	月1回	第1日曜日	無						
G 174	中央区	蒲地区	神立町	いきいきサロン神立	袖紫ヶ森土地区画 整理組合記念館	13:00～17:00	基本的には毎日	基本的には毎日	無						
G 47	中央区	蒲地区	植松町	植松町若葉会	植松町公民館	13:00～15:30 11:00～14:30	月1回	第2水曜日	有	○		○	○	田嶋節子	461-4045
G 48	中央区	蒲地区	子安町	子安町ふれあい会	子安記念館	13:00～16:00	月2回	第1・3火曜日	有	○		○	○	鈴木	461-0097
G320	中央区	蒲地区	子安町	子安団地さくらの会	子安団地集会所	13:30～15:30	月1回	第3日曜日	無						
G 50	中央区	蒲地区	宮竹町	宮竹町健康サロン	宮竹町集会所	10:00～16:00 13:30～16:00	月2回	第1・3月曜日	無						
G 51	中央区	蒲地区	上西町	上西町ゆうこう会	上西町記念館	13:30～15:30	月1回	第2金曜日	有	○			○	清水	461-4858
G 42	中央区	笠井地区	地区全域	ゆずりは	笠井協働センター 他	13:30～15:30	月2回ほか	①第1木曜日 ②第2火曜日	有	○		○	○	鈴木和子	435-0720
G 171	中央区	笠井地区	笠井町第二	住吉会	笠井第二自治会公会堂	13:30～15:30	月4回	毎木曜日	有	○		○		西原	080-3662-7571
G 43	中央区	笠井地区	笠井町第三	ニコニコ健康クラブ	笠井町第三自治会公会堂	9:30～11:30	月1回	第2日曜日	有	○		○	○	鈴木和平	433-3487
G 251	中央区	笠井地区	笠井仲町	すみれ会	仲町公会堂	13:00～15:30	月3回	第2・4月曜日 第1土曜日	有		○	○	○	北島志津子	433-5410

1 サロン

団体 登録 番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
		募集 有無	募集する人						活動内容		問い合わせ先	電話番号			
			実施地域内 の居住者						地域内外を 問わない	運営 スタッフ			臨時講師		
G 159	中央区	笠井地区	笠井町・笠井新田町等	笠井みんなで歌おう会	笠井協働センター	10:00～15:00	週2回	月曜日・木曜日	無						
G 258	中央区	笠井地区	笠井上町	笠井上町老人会	笠井上町春日神社社務所	12:30～15:30	月1回	第1日曜日	無						
G 44	中央区	笠井地区	恒武町下	らくらく会	恒武町下会館	13:00～14:30	月3回	第1・2・3木曜日	無						
G255	中央区	笠井地区	地区全域	チーム禮(れい)	笠井協働センター 他	9:00～12:00	月3回	①第1火曜日 ②第1金曜日 ③第3土曜日	無						
G 35	中央区	長上地区	地区全域	いかまい会	長上協働センター 他	10:00～ 11:30	年4回	不定期	無					石代美紀	080-3642-0120
G 261	中央区	長上地区	市野町東	子育てサロン「ねんねクラブ」	長上協働センター	10:00～11:30	月1回	第3火曜日	有		○		○	正木	422-5617
G 36	中央区	長上地区	市野町南	市野町南ふれあい会	市野南公会堂	13:00～15:30	月1回	第4木曜日	無						
G 37	中央区	長上地区	市野町北	まいまい会	市野町北公会堂	13:30～15:30	月1回	第1火曜日	有		○	○	○	平野	090-3441-6047
G 38	中央区	長上地区	小池町	ひまわり	小池会館	9:00～16:00	月1回	第4木曜日	無						
G 39	中央区	長上地区	鷺の宮団地	しらゆり会	鷺の宮集会場	13:30～15:00	月1回	①第1水曜日	有		○	○	○	平野あや	090-3441-6047
G 155	中央区	長上地区	市野町東	泉会	市野町東公民館	13:30～15:30	月4～5回	木・金曜日	無						
G 235	中央区	長上地区	下石田町	下石田シニアクラブみどり会	浜松市東区下石田町公会堂	9:30～10:30	月4回		無						
G 177	中央区	和田地区	和田町	アイ・アイサロン天竜川	サービス付高齢者向け住宅 アイケア おおるり天竜川駅前	13:30～15:00	月2回	隔週月曜日	有		○	○	○	NPO法人 アイ・アイ	414-5550
G 46	中央区	和田地区	薬新町	薬新町ふれあい会	薬新町公民館	13:30～15:30	年5回	第3水曜日	有		○	○	○	田中美代子	421-2586

1 サロン

団体 登録 番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
		地区	自治会等						募集 有無	募集する人		活動内容		問い合わせ先	電話番号
										実施地域内 の居住者	地域内外を 問わない	運営 スタッフ	臨時講師		
G 284	中央区	和田地区	薬新町	生き生き体操あんま	天竜協働センター	10:00～11:30	月4回	火曜日	無						
G 321	中央区	和田地区	安間町	松弥堂あそびスペース	駄菓子屋松弥堂 併設スペース	14:00～17:00	週4回	月・水・金・土曜日 (変動あり)	有		○		○	川村	090-2579-0441
G 45	中央区	中ノ町地区	中里町・中 野町・松小 池町	ゆずり葉の会	①中里公会堂 他	9:30～11:30 13:30～15:30	月3回	①第1月曜日 ②第1土曜日 ③第4月曜日	有	○		○	○	高橋仁美	421-1263 090- 1827-5550
G 33	中央区	積志地区	西ヶ崎町上	西ヶ崎上サロン	西ヶ崎町上公会堂	10:00～12:00	月2回	第2・4月曜日	無						
G 34	中央区	積志地区	有玉西町欠 下平	サロン平	有玉西町欠下平公会堂	13:30～15:30	月2回	第1水曜日、15 日以後1回	有					加茂・富江・大 村・高弘	474-1822 474-1062
G 180	中央区	積志地区	半田団地	半田団地シニアの会	半田団地公会堂	13:00～15:00	月4回	毎水曜日	有	○		○	○	名倉和男	433-0882
G 181	中央区	積志地区	半田町	半田憩の家	半田町公会堂	9:00～16:00	月2回	月曜日	有	○		○		内山多紀子	433-4180
G 185	中央区	積志地区	有玉南町川 原本村	ロコトレ川原本村	有玉南町川原本村公会堂	10:00～11:30	月4回	毎週火曜日	無						
G 208	中央区	積志地区	橋爪西	橋爪・積志サロン	積志町橋爪西自治会公会堂	13:30～15:30	月1回		無						
G 271	中央区	積志地区	積志町吾妻	サロンタチバナ	積志町吾妻公会堂	13:30～15:00	月3回	第1金曜日 第1・3日曜日	無					村松道子	090-4237-2474
G 279	中央区	積志地区	積志町吾妻	福矢浜松サロン	①積志協働センター ②長上協働センター	14:00～16:00	月4回	毎週金曜日	無						
G 193	中央区	積志地区	有玉台	おしゃべりサロン	ヤマハ体育館	13:00～16:00	月1回	第4月曜日	有		○		○	船本博子	433-9186
G 316	中央区	積志地区	有玉北町小島	小島サロン喜楽会	小島公会堂	9:30～11:30	月2回	第1日曜日 第3木曜日	無						
G 209	中央区	積志地区	旭ヶ丘	旭ヶ丘サロン	旭ヶ丘公民館	10:00～11:30	月1回	第2水曜日	無						

1 サロン

団体 登録 番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
		募集 有無	募集する人						活動内容		問い合わせ先	電話番号			
			実施地域内 の居住者						地域内外を 問わない	運営 スタッフ			臨時講師		
G 211	中央区	積志地区	半田山北	半田山北福寿会	半田山北公会堂	13:00～16:00	月4回	毎週月曜日	無						
G 254	中央区	積志地区	橋爪新田	ふれあい交流センター竜西子ども読み聞かせ	ふれあい交流センター竜西	10:00～10:30	月1回	第4日曜日	有		○	○	○	野末慈子	433-0771
G 318	中央区	積志地区	吾妻	つみしサロン	積志協働センター	9:30～11:30	週2回	毎週火曜・金曜日	有		○	○	○	積志地区社協	433-0005
G 203	中央区	神久呂地区	西山町	ふれあいサロン	空店舗(元さいとう商店)	13:30～15:30	月4回	毎週木曜日	無						
G 81	中央区	神久呂地区	神ヶ谷町	いきいきクラブ	山の神公民館	13:30～15:30	月2回	第1・3火曜日	有		○	○		玉澤	485-5393
G 275	中央区	神久呂地区	大久保町	いきいき体操	とびあ浜松農協西地区支店	13:30～15:00	月2回		無						
G 52	中央区	入野地区	入野町	認知症予防カフェこもれび	入野道陸地公会堂	9:00～12:00	月2回	第2・4土曜日	有		○	○		株式会社 創生	523-6070
G 53	中央区	入野地区	入野町	入野くるみの会	入野協働センター	9:00～14:00	年6回(奇数月)	第3日曜日	無						
G 270	中央区	入野地区	入野町	いきいき体操in入野	入野協働センター	13:00～15:00	月2回	第1・3水曜日	無						
G 54	中央区	入野地区	入野町彦尾	彦尾ひまわり会	西彦尾公民館	9:30～11:30	隔月1回	第1火曜日	無						
G 56	中央区	入野地区	入野町道陸地	道陸地サロンゆうゆうプラザ	道陸地公会堂	10:30～13:00	年4回	未定	有	○		○	○	伊藤	447-2389
G 169	中央区	入野地区	入野町北脇	ひなたぼっこの会	北脇公民館	11:00～13:00	年6回	第1月曜日	無						
G 57	中央区	入野地区	入野町田端	ふれあいサロン田端	田端公民館	10:00～12:00	年11回(8月除く)	第3火曜日	無						
G 227	中央区	入野地区	大平台	元気の会	大平台自治会館	12:00～16:30	月4回	毎週金曜日	有	○		○		柳堀亮	485-9283

1 サロン

団体 登録 番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
		地区	自治会等						募集 有無	募集する人		活動内容		問い合わせ先	電話番号
										実施地域内 の居住者	地域内外を 問わない	運営 スタッフ	臨時講師		
G 58	中央区	入野地区	入野町南平	南平ふれあいサロン	南平公民館	10:00～11:30	月2回	第1・3火曜日	無						
G 59	中央区	入野地区	志都呂町	志都呂町中組なかよし会	志都呂町中組公民館	10:00～13:00	月2回	第2・4木曜日	有	○		○	○	神村道子	449-0448
G 60	中央区	入野地区	志都呂町	志都呂東なかよし会	志都呂東公民館	9:00～13:00	月2回	第2・4火曜日	有	○		○	○	辻村由利子	569-2060
G 61	中央区	入野地区	志都呂町	志都呂西組なかよし会	志都呂西組公民館	10:00～14:00	月1回	未定	有	○		○		高部	448-1379
G 252	中央区	入野地区	志都呂町	ロコトレサロン志都呂	志都呂東公民館	10:00～12:00	月2回	第2・4木曜日	無						
G 62	中央区	入野地区	志都呂団地	志都呂団地ふれあい会	志都呂団地公民館	13:00～15:00	月2回	第1・3月曜日 (5月連休日、1 月正月休みあり)	無						
G 74	中央区	伊佐見地区	伊左地町	いさじさわやかサロン	伊左地公民館 他	13:30～15:30	年12回	第3日曜日	無						
G 248	中央区	伊佐見地区	伊左地町	伊佐見子育てサロン	伊佐見協働センター	9:00～12:00	月1回	第1火曜日	無						
G 75	中央区	伊佐見地区	佐浜町	さはまふれあいサロン	佐浜会館	13:30～16:30	年6回	第3水曜日	有					山下元彦	486-0970
G 76	中央区	伊佐見地区	古人見町	古人見ふれあいサロン	①古人見公民館 他	9:30～11:30	月1回	第3金曜日	有	○		○	○	古橋芳郎	485-1856
G 77	中央区	伊佐見地区	大人見町	大人見いきいきサロン	①大人見公民館 他	9:00～12:00	月1回	第1月曜日	有		○		○	古橋幸子	485-2432
G 78	中央区	伊佐見地区	ゆう・おおひ とみ	ゆうゆうサロン	①ゆう・おおひとみコミュニ ティセンター 他	9:30～11:30	月1回	第2金曜日	有	○		○	○	鈴木胖子	485-7099
G 79	中央区	伊佐見地区	瞳ヶ丘団地	瞳ヶ丘ふれあいサロン	①瞳ヶ丘公民館 他	10:00～12:00	月1回	第3水曜日	無						
G 293	中央区	伊佐見地区	瞳ヶ丘団地	ひとみ倶楽部	瞳ヶ丘公民館	10:00～11:30	月1回	第4水曜日	無						

1 サロン

団体 登録 番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
		地区	自治会等						募 集 有 無	募集する人		活動内容		問い合わせ先	電話番号
										実施地域内 の居住者	地域内外を 問わない	運営 スタッフ	臨時講師		
G 80	中央区	伊佐見地区	緑ヶ丘	緑ヶ丘ひまわりサロン	伊左地町緑ヶ丘公民館	10:00～12:00	月1回	第2土曜日	無						
G 228	中央区	和地地区	和地町	サロンほたる	中渡谷集会所	13:30～15:00	月1回	第4火曜日	有	○		○		畑 留里子	486-0373
G 71	中央区	和地地区	湖東団地	ほのぼのサロン	湖東西集会所	13:30～15:00	月2回	第1金曜日 第3火曜日	有	○		○		ほのぼのサロ ン 鈴木	486-3093
G 72	中央区	和地地区	湖東団地	西会館歌声喫茶	湖東団地西会館	9:00～11:30	月1回	第3火曜日	有		○	○		松尾 健一	486-0283
G 73	中央区	和地地区	湖東団地	すみれ会	湖東西会館	9:00～12:00	月3回	第2・4月曜日 第2火曜日							
G 64	中央区	篠原地区	篠原町東	わかば	篠原町東神明宮社務所	9:30～11:30	月1回	第2月曜日	有		○	○	○	林	448-9285
G 244	中央区	篠原地区	篠原町東	歌って元気！篠原	篠原協働センター	9:30～11:30	月2回	第1・3火曜日	無						
G 276	中央区	篠原地区	篠原町東	コロボチカ	ふれあい交流センター湖南	10:00～11:30	月2回		無						
G 65	中央区	篠原地区	篠原町西	八阪	八阪神社社務所	9:30～11:30	月1回	毎月10日	有		○	○	○	鈴木	447-3073
G 66	中央区	篠原地区	篠原町西	ふれあいサロン西	西神明神社社務所	10:00～12:00	月1回	第3月曜日	有		○	○	○	野寄	447-1157
G 67	中央区	篠原地区	坪井町	ひなたぼっこ	ふれあい会館	10:00～12:00	月1回	第1月曜日	有	○		○	○	山下基仔	448-1530
G 68	中央区	篠原地区	馬郡町	ぬくもりサロン	ふれあい会館	9:30～11:30	月1回	第2月曜日	有		○		○	石津	592-5996
G 69	中央区	篠原地区	馬郡町	かざぐるま	東本徳寺又は春日神社社務所	9:30～11:30	月1回	第2火曜日	無						
G 250	中央区	篠原地区	馬郡町	湖南の会	ふれあい交流センター湖南	13:30～15:00	月2回	第1・3火曜日	有		○	○	○	小谷恭子	090-9920-6312

1 サロン

団体 登録 番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
		募集 有無	募集する人						活動内容		問い合わせ先	電話番号			
			実施地域内 の居住者						地域内外を 問わない	運営 スタッフ			臨時講師		
G 277	中央区	篠原地区	馬郡町	かご作りの会	ふれあい交流センター湖南	9:30～16:00	月2回		無						
G 70	中央区	篠原地区	馬郡町舞阪駅前	かすがの森	春日神社社務所	10:00～12:00	月1回	第2月曜日	有		○	○	○	平野鈴子	592-4133
G 161	中央区	舞阪地区	舞阪町西町	ほのぼの会	西町いこいの家	9:30～12:30	月3回	第1・2・4水曜日	無						
G 163	中央区	舞阪地区	舞阪町砂町	ほのぼの会	老人いこいの家	10:00～12:00	月1回	第3火曜日	無						
G 92	中央区	舞阪地区	舞阪町長池	ほのぼの会	長池公民館	10:00～12:00	月1回	第3月曜日	無						
G 83	中央区	雄踏地区	中村	中村ふれあいサロン	中村公民館	10:00～12:00	年12回	第1月曜日	無						
G 84	中央区	雄踏地区	田端	田端ふれあいサロン	田端公民館1F	10:00～12:00	月2回	第1金曜日 第2水曜日	無						
G 85	中央区	雄踏地区	小山	小山ふれあいサロン	小山会館	10:00～11:30	年10回	第2金曜日	無						
G 86	中央区	雄踏地区	領家	領家ふれあいサロン	領家公民館	10:00～11:30	年10回	第3月曜日	有		○		○	坂田	592-3084
G 247	中央区	雄踏地区	領家	つつじの会	ふれあい交流センターつつじ	10:30～12:00	月3回	第2・4水曜日 第3金曜日	無						
G 87	中央区	雄踏地区	浅羽	浅羽ふれあいサロン	浅羽公民館	10:00～14:00	年10回	第2金曜日	有		○		○	山内	592-4777
G 82	中央区	雄踏地区	西ヶ崎	すずめ広場	雄踏町西ヶ崎公民館	9:00～11:30	週1回	毎週火曜日	有		○		○	渥美	592-5386
G 88	中央区	雄踏地区	西ヶ崎	西ヶ崎ふれあいサロン	西ヶ崎公民館	10:00～12:00	年10回	第4木曜日	有		○		○	澤井	592-1055
G 89	中央区	雄踏地区	山崎	山崎ふれあいサロン	山崎公民館	9:30～11:30	月1回	第1水曜日	無						

1 サロン

団体 登録 番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
		地区	自治会等						募 集 有 無	募集する人		活動内容		問い合わせ先	電話番号
										実施地域内 の居住者	地域内外を 問わない	運営 スタッフ	臨時講師		
G 90	中央区	雄踏地区	つるが丘	つるが丘サロン	つるが丘公民館	9:30～11:30	月1回	第1火曜日	無						
G 226	中央区	雄踏地区	つるが丘	頭の体操クラブ	つるが丘公民館	9:00～16:00	月4回	毎週土曜日	有		○	○		大井晃三	592-3797
G 91	中央区	雄踏地区	雄踏パーク	雄踏パークふれあいサロン	パーク公民館	9:30～12:00	年10回	第1木曜日	無						
G 93	中央区	白脇地区	地区全域	白脇ふれあいサロン	白脇協働センター	10:00～12:00	年10回	第1日曜日	有	○		○	○	太田	441-6663
G 245	中央区	白脇地区	寺脇町	歌って元気！白脇	白脇協働センター	9:30～11:30	月2回	第2・4金曜日	無						
G 220	中央区	白脇地区	砂丘	サロン砂丘	サンクチュアリネイチャー センター	13:00～15:30	月1回	第2火曜日	有		○	○	○	朝倉より子	441-7154
G 94	中央区	新津地区	新橋町東・ 西	新橋町ふれあいサロン	新橋会館	10:00～12:00	月1回	第1土曜日	無						
G 249	中央区	新津地区	新橋町東・ 西	やよいスローエアロビックサロン	新津協働センター	9:30～11:00	月3回		無						
G 315	中央区	新津地区	新橋町東・ 西	新津絵手紙の会	新津協働センター	9:30～12:00	月1回	第4火曜日	無						
G 95	中央区	新津地区	小沢渡町	ふれあいサロン小沢渡	小沢渡会館	10:00～11:50	年11～12回	第3木曜日	無						
G 96	中央区	新津地区	小沢渡町西	小沢渡西ふれあいサロン	集会場	9:00～12:00	年6回 (偶数月)	日曜日	無						
G 98	中央区	新津地区	堤町	ふれあいサロン堤	堤町六所会館	9:30～12:00	月1回	第3土曜日	無						
G 99	中央区	新津地区	米津町	ふれあいサロン米津	米津会館	10:00～12:00	年7回	第3水曜日	無						
G 312	中央区	新津地区	米津町	グラウンドゴルフ会	神明神社	9:00～11:00	月4回	毎週土曜日	無						

1 サロン

団体 登録 番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
		募集 有無	募集する人						活動内容		問い合わせ先	電話番号			
			実施地域内 の居住者						地域内外を 問わない	運営 スタッフ			臨時講師		
G 302	中央区	新津地区	田尻町	田尻町ふれあいサロン	田尻町公民館	13:30～15:00	年4回	土曜日	無						
G 100	中央区	新津地区	法枝町	ふれあいサロンのりえだ	法枝会館	10:00～12:00	月1回	第3土曜日	無						
G 243	中央区	五島地区	江之島町	歌って元気！江之島	ふれあい交流センター江之島	9:30～11:30	月2回	第2・4木曜日	無						
G 115	中央区	五島地区	遠州浜	はまなすの集い	遠州浜三丁目公民館	13:30～15:30(年2回12:00～15:00)	月1回	第4木曜日 (12月のみ第3木曜日)	有		○	○	○	稲川弘子	425-2833
G 114	中央区	河輪地区	三新町	三新町いきいきサロン	三新町上公民館	10:00～12:00	年7回	火曜日	無						
G 230	中央区	河輪地区	河輪町下	河輪下サロン	河輪町下公民館	13:30～15:30	月2回	第2・4金曜日	有		○	○	○	藤田眞弓	090-7684-2428
G 267	中央区	河輪地区	河輪	子育て広場 めだかくらぶ	河輪地区自治会館	10:00～12:30	月4回	日曜日	無						
G 110	中央区	芳川地区	本郷町	ふれあいサロン	本郷西公会堂	13:30～15:30	月3回	第3木曜日 第2・4土曜日	有		○		○	出口	460-0241
G 111	中央区	芳川地区	本郷町東	本郷東にこにこサロン	本郷東公会堂	13:30～15:30	16回	第1・3水曜日	無						
G 113	中央区	芳川地区	恩地町	いきいき健康サロン	恩地町公会堂	10:30～12:30	年18回	第1水曜日 (偶数月)、第2水曜日(毎月)	無						
G 291	中央区	芳川地区	恩地町	恩地わなげの会	恩地町公会堂	13:00～16:00	週1回	毎週木曜日	無						
G 112	中央区	芳川地区	都盛町	この指とまれ	都盛町公会堂	13:30～15:30	年6回 (奇数月)	第3水曜日	有		○		○	白井	441-6802
G 175	中央区	芳川地区	御給町	アイ・アイサロン芳川	デイサービスセンターあいの街 芳川2階	10:00～11:30	月2回	隔週月曜日	有		○	○	○	NPO法人 アイ・アイ	414-5550
G 101	中央区	飯田地区	飯田町田畑	田畑いこいの会	①東部体育館講座室 他	9:30～11:30	月1回	第2金曜日	有			○	○	大場佳人	425-8645

1 サロン

団体 登録 番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
		募集 有無	募集する人						活動内容		問い合わせ先	電話番号			
			実施地域内 の居住者						地域内外を 問わない	運営 スタッフ			臨時講師		
G 102	中央区	飯田地区	飯田町上組	あすなろ会	上組南天竜集会所	13:30～15:30	月1回	第2土曜日	有		○	○	○	杉山邦司	464-9016 090-2579-3145
G 103	中央区	飯田地区	飯田町新田	サロン新田	飯田町新田公会堂	13:30～15:30	月2回 + α (ミニ)	第1・3土曜日	有		○		○	榎谷達治	425-3421
G 104	中央区	飯田地区	飯田町西	サロンこまづか	飯田町稲荷神社	13:00～16:00	月1回	第4土曜日	無						
G 105	中央区	飯田地区	飯田町開戸	なかよし会	東部体育館講座室	13:00～16:00	月1回	第1・2月曜日	無						
G 107	中央区	飯田地区	下飯田町	ほがらかサロン	下飯田町集会所	13:30～15:00	月1回	第1土曜日	無						
G 108	中央区	飯田地区	新貝町	シニアサロン新貝	新貝町集会所	13:30～15:30	月1回	第3土曜日	有		○		○	川崎 三男	090-7689-5415
G 222	中央区	飯田地区	大塚町	大塚クラブ	大塚町公会堂	13:30～15:30	月1回	第1土曜日	有	○			○	大場	425-0688
G 106	中央区	飯田地区	南天竜	青空	上組南天竜集会所	13:30～15:30	月1回	第3土曜日	有		○		○	山下	463-0972
G 109	中央区	飯田地区	青屋町	ふれあいサロンあおいの会	青屋自治会集会所	10:00～12:00	月2回	第1金曜日 第3水曜日	有	○		○		吉田	463-1844
G 242	中央区	飯田地区	青屋町	歌って元気！青龍	ふれあい交流センター青龍	9:30～11:30	月2回	第1・3金曜日	無						
G 116	中央区	可美地区	地区全域	可美地区サロン	ふれあい交流センター可美	10:00～12:00	月2回 年3回	第1・3金曜日 未定	無						
G 117	中央区	可美地区	高塚町北	サロンたかつか	高塚北集会所	13:30～15:30	月1回	第1月曜日	無						
G 241	中央区	可美地区	増楽町	歌って元気！可美	ふれあい交流センター可美	9:30～11:30	月2回	第1・3水曜日	無						
G 305	中央区	可美地区	増楽町	浜松いきいき体操in可美	可美協働センター	9:30～11:30	月4回	木曜日	有	○		○		木宮	448-0652

1 サロン

団体 登録 番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集							
		募集 有無	募集する人						活動内容		問い合わせ先	電話番号				
			実施地域内 の居住者						地域内外を 問わない	運営 スタッフ			臨時講師			
G319	中央区	可美地区	増楽町	はつらつ体操同好会	可美協働センター 体育館	9:30～12:00	週1回	木曜日	無							
G 118	中央区	可美地区	東若林町	サロン東若林	東若林いこいの家	13:30～15:30	月1回	第2水曜日	無							
G 191	浜名区	新都田地区	新都田	おしゃべりサロンの会	新都田コミュニティーホール	12:00～14:30	年24回	第2・4金曜日	有	○					鈴木	428-7870
G 266	浜名区	新都田地区	新都田	しあわせカフェ	特別養護老人ホーム ケアホームしあわせ内	13:30～15:30	週1回	木曜日	無							
G 283	浜名区	新都田地区	新都田	太極拳クラブ	新都田コミュニティーホール	10:00～11:30	週1回	木曜日	無							
G 286	浜名区	新都田地区	新都田	テクノ歌声サロン	新都田コミュニティーホール	9:30～11:00	月2回	第1・3火曜日	無							
G 189	浜名区	細江地区	油田	油田さくら会	油田憩いの家	10:00～15:00	月1、2回	第1又は第2木曜日	有		○		○	渡瀬めぐみ	523-2319	
G 119	浜名区	細江地区	呉石	呉石フレッシュ会	呉石防災コミュニティーセ ンター	10:00～15:00	年5回	未定	無							
G 120	浜名区	細江地区	下村	下村ほほえみ会	みをつくしの家	9:00～12:00	年9回 (8月・9月・ 12月除く)	第2金曜日	無							
G 121	浜名区	細江地区	中区	中区なごみ会	西気賀コミュニティーセン ター	10:00～14:00	年7回		無							
G 122	浜名区	細江地区	寸座	寸座ひまわり会	寸座コミュニティー防災セ ンター	10:00～14:30	年11回	第2木曜日又は 第3木曜日	有	○		○		豊田	090-3564-3214	
G 123	浜名区	細江地区	8区	八区すえひろ会	8区コミュニティーセンター	10:00～15:00	年4回		無							
G 205	浜名区	細江地区	石岡	区民憩いの場	石岡コミュニティ防災センター	13:30～15:30	月1回	第4日曜日	無							
G 273	浜名区	細江地区	石岡	石岡ぬくもりの会	石岡コミュニティ防災センター	10:30～12:00	年7	日曜日	有	○		○	○	影山	542-0848	

1 サロン

団体 登録 番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
		地区	自治会等						募 集 有 無	募集する人		活動内容		問い合わせ先	電話番号
										実施地域内 の居住者	地域内外を 問わない	運営 スタッフ	臨時講師		
G 182	浜名区	細江地区	湖東	湖東公民館サロン	湖東公民館	13:00～16:00	月1回	第2火曜日	無						
G 263	浜名区	引佐地区	3区	めだかの楽校	代表者宅	10:00～15:00	月2回		有	○		○		野末	542-1137
G 308	浜名区	引佐地区	3区	認知症カフェ カレーハウス	代表者宅	11:00～14:00	月1回		無						
G 265	浜名区	引佐地区	東四村	東四村お楽しみ会	東四村コミュニティセンター	9:30～11:30	月1回	第4日曜日	無						
G 125	浜名区	引佐地区	奥山区	みやま会	きじ亭	9:00～15:00	年3～4回	月曜日	無						
G 262	浜名区	引佐地区	伊平区	東黒田サロン	①引佐基幹集落センター ②井伊谷メディカルコート ガーデン	12:00～15:00	各月1回	①第3土曜日 ②第1土曜日	無						
G 126	浜名区	三ヶ日地区	地区全域	三ヶ日地区社協サロンボラン ティア	三ヶ日地区社協開催サロ ンの補助				有	○		○	○	三ヶ日地区社 協	524-1388
G 210	浜名区	三ヶ日地区	下尾奈	たちばなサロン	あみだ堂	9:00～11:30	月1回	第1火曜日	無						
G 212	浜名区	三ヶ日地区	上尾奈	井戸ばたサロン会	玉洞寺	9:30～11:30	月1回	第4金曜日	無						
G 324	浜名区	三ヶ日地区	野地	みのじ会	野地公民館	9:30～11:00	月2回	第2・4月曜日	無						
G 299	浜名区	三ヶ日地区	大崎	みんなのサロン	大崎自治会館 (三ヶ日研修施設おひさ ま)	9:00～11:00	月1回 (年3回)	第4土曜日 (不定期)	無						
G 264	浜名区	浜名地区	小松第一	浜名いきいき体操	①浜名協働センター ②さぎの宮集会所 ③積志協働センター ④氣田下区民センター ⑤きじの杜⑥坂の上幸ホール ⑦高台協働センター	①⑤⑥9:00～12:00 ②③④午後	①⑦月2回 ②③⑤⑥月4 回 ④月3回	①第1, 3火曜日 ②火曜日③月曜日 ④毎月5, 15, 25日 ⑤月曜日⑥水曜日 ⑦第2金, 第4月曜日	無						
G 304	浜名区	浜名地区	小松第一	コリンズハーモニー	浜名協働センター	14:00～17:00	月2回	第2・4金曜日	無						
G 128	浜名区	浜名地区	小松南	いきいきサロンひふみ会	小松南公会堂	10:00～15:00	月1回	第2土曜日	無						

1 サロン

団体 登録 番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
		募集 有無	募集する人						活動内容		問い合わせ先	電話番号			
			実施地域内 の居住者						地域内外を 問わない	運営 スタッフ			臨時講師		
G 129	浜名区	浜名地区	内野	ほほえみ会	内野上公会堂	10:00～15:00	月1回	未定	無						
G 130	浜名区	浜名地区	染地台	楽笑会	染地台きじの杜	13:30～15:00	月2回	第2・4木曜日	無						
G 190	浜名区	浜名地区	染地台	そめじ会	染地台三丁目公民館	13:30～16:00	月1回	原則第4日曜日	無						
G 297	浜名区	浜名地区	染地台	ビビッドターニー	染地台三丁目公民館	10:00～12:00	月2回	第2・4月曜日	無						
G 207	浜名区	浜名地区	染地台	オープンカフェきじの杜	総合福祉施設きじの里内	9:30～16:30		月～金曜日	有		○		○	脊古光子	090-6582-8150
G 131	浜名区	浜名地区	内野台	内野台4丁目あしたば会	内野台コミュニティ会館 他	10:00～14:00	月2回	第2・4土曜日	無						
G 238	浜名区	浜名地区	内野台	たんぼぼ会	内野台コミュニティ会館	9:00～12:00	月1回	第4土曜日	無						
G 132	浜名区	北浜地区	高畑	ふれあいいいききサロン	高畑公民館	9:30～16:30	月1回	第3土曜日	無						
G 213	浜名区	北浜地区	高畑	ひまわりの会	きたはまの郷 ふれあいルーム	10:00～14:00	月2回	第1・3木曜日	有		○		○	北島美佐江	587-7666
G 168	浜名区	北浜地区	中条	さつき会	中条公民館	10:00～14:00	月1回	第4月曜日	無						
G 295	浜名区	北浜地区	中条	和みの会	中条公民館	9:30～11:30	月1回	第2月曜日	無						
G 164	浜名区	北浜地区	西美蘭下	アイ・アイサロン西美蘭	アイケアおおる西美園	13:30～15:00	月2回	隔週火曜日	有		○	○	○	NPO法人 アイ・アイ	414-5550
G 134	浜名区	北浜地区	東美蘭	ほほえみ	東美蘭公民館	偶数月(除4月)10:00～15:00、4月+奇数月13:00～16:00	年12回	日曜日、木曜日	無						
G 187	浜名区	北浜地区	東美蘭	東美蘭五八会グランドゴルフ部	東美蘭遊園地	8:30～11:00	月2回	毎週火・木曜日	無						

1 サロン

団体 登録 番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
		募集 有無	募集する人						活動内容		問い合わせ先	電話番号			
			実施地域内 の居住者						地域内外を 問わない	運営 スタッフ			臨時講師		
G 300	浜名区	北浜地区	東美蘭	東美蘭五八会レインボークラブ 部	東美蘭公民館	9:00～12:00	月2回	第1・3月曜日	無						
G 317	浜名区	北浜地区	東美蘭	東美蘭五八会輪投部	東美蘭公民館	8:20～11:00	月2回	第2・4水曜日	有	○		○		東美蘭五八会 輪投部 鈴木	586-0539
G 135	浜名区	北浜地区	本沢合	お茶の間サロン	本沢合公民館	10:00～12:00	年5回	4月、6月、8月、 10月、12月	有	○		○		エンゼルほん ご愛	586-7686
G 188	浜名区	北浜地区	小林上	浜北ロコモの会	高齢者ふれあい福祉センター	10:00～11:30	月2回		有			○	○	松田つや子	586-5524
G 240	浜名区	北浜地区	小林上	やらまいかサロン	①ふれあい交流センター 浜北 ②尾野公民館	①13:00～15:00 ②13:00～14:30	①月2回 ②年6回	①隔週木曜日 ②隔月金曜日	有	○	○	○		加藤喜一郎	090-4853-7230
G 298	浜名区	北浜地区	貴布祢第一	浜松いきいき体操	浜北文化センター北館 第6会議室	10:00～12:00	年2回	第1・3金曜日	無						
G 133	浜名区	北浜地区	貴布祢第二	ひまわりの会	貴布祢5区公民館	10:00～15:00	年2回	未定	無						
G 136	浜名区	北浜地区	善地	善地いきいきサロン	善地コミュニティセンター	9:00～15:00	月1回	第3月曜日	無						
G 322	浜名区	北浜地区	上善地	上善地ロコモサロン	上善地公民館	13:00～14:30	月1回	第2月曜日	無						
G 323	浜名区	北浜地区	上善地	シニアさつき会	上善地公民館	14:30～15:30	月1回	第2月曜日	無						
G 214	浜名区	中瀬地区	中瀬4区	ふれあい友の会	中瀬コミュニティセンター	11:00～13:30	年4回		無			○	○	石田	588-2213
G 137	浜名区	中瀬地区	中瀬5区	お楽しみサロン会	中瀬5区公民館	10:00～15:00	年6回	第3日曜日	無						
G 172	浜名区	中瀬地区	中瀬5区	ほほえみ交流会	中瀬5区公民館	9:00～12:00	月1回	第4木曜日	有	○		○	○	松本とみ子	588-7840
G 303	浜名区	中瀬地区	中瀬5区	歌話楽会	中瀬5区公民館	10:00～12:00	月1回	木曜日	無						

1 サロン

団体 登録 番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
		募集 有無	募集する人						活動内容		問い合わせ先	電話番号			
			実施地域内 の居住者						地域内外を 問わない	運営 スタッフ			臨時講師		
G 138	浜名区	中瀬地区	中瀬7区	いきいきサロンわかみや	中瀬7区公民館	9:30～15:00	月1回	第3土曜日	有	○	○	○	○	NPO法人 アイ・アイ	414-5550
G 186	浜名区	中瀬地区	中瀬4区	しゃべらまいか会	中瀬コミュニティーセンター	13:30～15:30	月1回 (8月から月2回)	第2木曜日 (8月から第2・4木曜日)	無						
G 173	浜名区	赤佐地区	赤佐3区	アイ・アイサロン浜北	デイサービスセンターあいの街 浜北	10:00～15:00	月2回	隔週日曜日	有						
G 139	浜名区	赤佐地区	赤佐4区	赤佐四区しょうライフ	赤佐4区公民館	10:00～15:00	年12回	第2月曜日	無				○	大橋和子	080-5127-5882
G 140	浜名区	赤佐地区	赤佐8区	八楽いきいきサロン	赤佐8区公民館	8:00～15:00 (5時間)	年3～4回	土曜日 (7/20,10/19,2/15/12/14福祉サロン)	無		○	○	○	岡本一夫	589-0055
G 184	浜名区	赤佐地区	尾野	尾野くらぶ	尾野公民館	13:30～15:30	月2回	隔週木曜日	有						
G 150	浜名区	鹿玉地区	宮口・新原	宮口笑いの里	四大池会館	13:00～15:30	月1回	第4土曜日	有						
G 151	天竜区	下阿多古地区	上野	上野ふれあいイキイキサロン	下阿多古ふれあいセンター	13:00～15:00 他	月1～3回	第2・4水曜日	無						
G 152	天竜区	下阿多古地区	両島	いきいきサロン両島よってく家	両島公民館	13:00～16:00	月2回	第1・3月曜日	無		○	○		建部	925-7263
G 154	天竜区	下阿多古地区	青谷	青谷ふれあいいきいきサロン	青谷会館	13:30～16:00	月1回	第3月曜日	無		○	○	○	中村 紘子	926-1250
G 306	天竜区	下阿多古地区	緑恵台	いきいきサロン緑恵台	緑恵台自治会館 他	13:00～15:00	月1回	未定	無		○	○		建部	925-7263
G 143	天竜区	二俣地区	皆原	四季を楽しむ会	皆原自治会館	9:30～14:00	月1回	日曜日 (前月決定)	有						

2 高齢者への配食

団体登録番号	実施区	実施地域		団体名称	実施会場	調理開始終了時間 (配達開始時刻)	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
		募集有無	募集する人						活動内容		問い合わせ先	電話番号			
			実施地域内の居住者						地域内外を問わない	調理			配達		
H 1	中央区	城北地区	広沢	ひまわり給食サービス	広沢公民館	9：00～13：00 (11：30)	月1回 (7・8月休み)	第3水曜日	有	○		○	○	渥美	452-8881
H 2	中央区	城北地区	布橋南	布橋南たんぽぽクラブ	布橋南公民館	9：00～14：00	月1回	第2水曜日	有		○	○	○	鈴木ちえみ	471-6016
H 3	中央区	富塚地区	富塚町	富塚地区社会福祉協議会配食サービス部	富塚協働センター	9：00～12：00 (10：30)	月4回	第1・2・3土曜日・第4木曜日	無						
H 4	中央区	曳馬地区	地区全域	配食ボランティアひくま	曳馬協働センター	13：00～16：00 (15：30)	週1回	金曜日	無						
H 5	中央区	曳馬地区	地域限定なし	フレンドリー配食	NPOフレンドリー東海学習室	9：30～11：30 (11：30)	毎週	毎週火曜日・第2金曜日・第4水曜日	有	○		○	○	本間元子	461-8224
H 6	中央区	蒲地区	地区全域	蒲デリシャス	蒲協働センター	9：30～11：30 (11：30)	月2回	第1・3木曜日	無						
H 8	天竜区	二俣地区	地区全域	二俣地区社協給食部げんき会	二俣協働センター	9：00～11：00 (11：30)	月1回 (8月・9月除く)	毎月1日	無						
H 9	天竜区	光明地区	地区全域	給食ボランティアやまゆり会	光明ふれあいセンター	13：00～16：00 (15：30)	月2回	10日・20日 (土・日・祝のとき金曜日)	有	○		○	○	光明地区社協事務局 老川	925-5904
H 10	天竜区	下阿多古地区	地区全域	下阿多古ふるさと会	下阿多古ふれあいセンター	9：00～12：00 (11：00)	月1回	第2日曜日	無						

浜松市ささえあいポイント事業 中山間地域ボランティア登録団体一覧表

※天竜区の一部(春野町・佐久間町・水窪町・龍山町・熊地区・上阿多古地区・竜川地区の全域と上百合里)と浜名区引佐町の一部(伊平地区・鎮玉地区)での地域ボランティア活動は65歳未満もポイント付与対象です。
 ※活動団体を探している人へ
 「スタッフ募集」欄の活動内容「運営スタッフ」とはほぼ常時運営に携わるスタッフのこと、「臨時講師」とは芸能披露や技能講師等で臨時に携わる人のことで、具体的内容は募集团体に問い合わせてください。

1 サロン

団体登録番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
		募集有無	募集する人						活動内容		問い合わせ先	電話番号			
			実施地域内の居住者						地域内外を問わない	運営スタッフ			臨時講師		
C 47	浜名区	引佐地区	伊平	さくら会	伊平基幹集落センター	10：00～14：00	月1回	未定	無						
C 48	浜名区	引佐地区	伊平	コスモス会	伊平基幹集落センター	13：00～16：00	年4回	土曜日	有		○		○	白井義則	544-0412
C 49	浜名区	引佐地区	鎮玉(田沢)	おしゃべり会	田沢多目的集会所	10：00～15：00	年3回	未定	無						
C 51	浜名区	引佐地区	鎮玉(久留女木)	久留女木朗人会	もみの木集会所	9：00～15：00	年3回	10・1・3月	無						
C 52	浜名区	引佐地区	鎮玉(渋川)	渋川いきいき広場	渋川生涯学習センター	10：00～14：00	月1回	第2土曜日	有		○	○	○	桑本幸恵	545-0146
C 1	天竜区	春野地区	静修	おしゃべりサロン静修	静修自治会館	10：00～13：00	年6回(偶数月)	上旬	無						
C 2	天竜区	春野地区	仇山	おしゃべりサロン仇山	仇山自治会館	10：00～11：00	月1回(5月無)	上旬	無						
C 3	天竜区	春野地区	平野	おしゃべりサロン平野	平野自治会館	10：00～13：00	月1回(5月無)	月末	無						
C 4	天竜区	春野地区	和泉平	おしゃべりサロン和泉平	和泉平自治会館	10：00～13：00	月1回(5月無)	第3金曜日	無						
C 5	天竜区	春野地区	大時	おしゃべりサロン大時	矢島氏宅	10：00～13：00	月1回(5月無)	第1金曜日	無						

1 サロン

団体 登録 番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
		地区	自治会等						募集 有無	募集する人		活動内容		問い合わせ先	電話番号
										実施地域内 の居住者	地域内外を 問わない	運営 スタッフ	臨時講師		
C 6	天竜区	春野地区	山路	おしゃべりサロン山路	山路自治会館	10：00～13：00	月1回 (5月無)	第2水曜日	無						
C 7	天竜区	春野地区	東領家	おしゃべりサロン東領家	東領家自治会館	10：00～13：00	月1回 (5月無)	第4水曜日	無						
C 10	天竜区	春野地区	筏戸大上	筏戸大上サロン	筏戸大上自治会館	10：00～12：00	月2回	第1・3水曜日	無						
C 11	天竜区	春野地区	川上	川上サロン	川上第一公民館	10：00～13：00	年10回	第1水曜日	無						
C 12	天竜区	春野地区	杉	杉サロン	杉第三公民館	10：00～13：00	年10回	第1火曜日	無						
C 13	天竜区	春野地区	砂川	砂川ふれあいサロン	砂川公民館	9：30～11：30	月1回	第2水曜日	無						
C 60	天竜区	春野地区	長蔵寺	せせらぎクラブ	長蔵寺公民館	13:30～15:30	月2回	第2・4金曜日	無						
C 16	天竜区	佐久間地区	山香	香りグループこいね～	山香ふれあいセンター	9：00～14：00	年11回	第2月曜日	有	○		○		佐久間社協	965-1170
C 18	天竜区	佐久間地区	山香	山香お食事サロン(山香やまぶきボランティア)	山香ふれあいセンター	9：00～14：00	月1回	第4月曜日	有	○		○	○	佐久間社協	965-1170
C 19	天竜区	佐久間地区	城西	城西お食事サロン	城西ふれあいセンター	9：00～13：00	月1回	第3木曜日	有	○		○	○	佐久間社協	965-1170
C 20	天竜区	佐久間地区	中部	中部お食事サロン(水巻ボランティア)	ヘルストピアセンター	8：30～13：00	月1回	第2木曜日	有	○		○	○	佐久間社協	965-1170
C58	天竜区	佐久間地区	浦川	浦川ボランティアグループ	旅館駐車場	①10:00～12:00 ②9:00～11:00	週1回	①毎週水曜日 ②第1・第3日曜日	無						
C 59	天竜区	佐久間地区	野田	野田健康サロン	野田自治会会館	10：00～12：00	月2回	第1・3火曜日	無						

1 サロン

団体 登録 番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
		地区	自治会等						募集 有無	募集する人		活動内容		問い合わせ先	電話番号
										実施地域内 の居住者	地域内外を 問わない	運営 スタッフ	臨時講師		
C 21	天竜区	水窪地区	小畑	小畑なごみ会	みしま会館 他	食事無 (9：30～11：30)、 食事有 (10：00～13：00)	年11回	第2水曜日	無						
C 22	天竜区	水窪地区	春日	春日いきいきクラブ	高根会館	9:30～13:00	年4回	第3木曜日	無						
C 24	天竜区	水窪地区	神原	神原やまゆり会サロン	高齢者交流センター	10：00～14：00	年4回	未定	有	○		○		田辺裕子	987-1337
C 25	天竜区	水窪地区	西浦	よらまいか	西浦自治会集会所	11：00～15：00	年4回	第3木曜日 (12月は第4木 曜日)	無						
C 26	天竜区	水窪地区	本町	本町いきいき教室	本町公民館	11：00～13：30	月2回	第1・第3金曜 日	無						
C 27	天竜区	水窪地区	門桁	門桁ひまわり会	門桁自治会集会施設	10：00～14：00	年4回	未定	無						
C 28	天竜区	水窪地区	地区全域	やまゆり会	全地区				無						
C 29	天竜区	龍山地区	尾曲	尾曲茶吞会	尾曲集会場	10:00～12:00	月1回	第3月曜日	無						
C 30	天竜区	龍山地区	雲折	雲折さくらの会	雲折桜の家	10：00～15：00	月1回	未定	無						
C 31	天竜区	龍山地区	白倉	白倉ふれあいサロン	コミュニティーセンターふれ あい	10：00～15：00	年4回	未定	無						
C 32	天竜区	龍山地区	新道・岩 明・高誉・ 夏秋	岩明虹の里サロン	岩明集会場	10：00～15：00	年10回	未定	無						
C 33	天竜区	龍山地区	下平山	下平山お話しクラブ	下平山地域活動センター	10：00～15：00	月1回	未定	無						
C 34	天竜区	龍山地区	中村	中村いきいきサロン	中村集会場	10：00～15：00	月1回	未定	無						

1 サロン

団体 登録 番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
		募集 有無	募集する人						活動内容		問い合わせ先	電話番号			
			実施地域内 の居住者						地域内外を 問わない	運営 スタッフ			臨時講師		
C 35	天竜区	龍山地区	西川	たまりパー西川	西川集会場	10：00～15：00	月1回	未定	無						
C 36	天竜区	上阿多古 地区	落合	落合りんどうの会	落合老人憩いの家	10：00～15：00	月1回	第1木曜日	無						
C 37	天竜区	上阿多古 地区	長沢	長沢りんどうの会	長沢会館	13：00～16：00	月1回	不定期	有	○			○	大城則子	928-0225
C 38	天竜区	上阿多古 地区	芦窪	芦窪りんどうの会	もみじ荘	13：00～15：30	年10回 (2月・8月 無)	第3金曜日	無						
C 39	天竜区	上阿多古 地区	西藤平	西りんどうの会	西勢館	13：00～16：30	月1回	第2木曜日	無						
C 40	天竜区	上阿多古 地区	東藤平	東りんどうの会	東集会所	12：00～16：00	月1回	第2土曜日	無						
C 41	天竜区	上阿多古 地区	阿寺	阿寺よっこらしょ	阿寺集会所	12：00～16：00	月1回	第2木曜日	無						
C 42	天竜区	上阿多古 地区	懷山	健康会	懷山荘	13：00～16：30	月1回	第3金曜日	無						
C 44	天竜区	竜川地区	東雲名	東雲名いきいきクラブ	東雲館	10：00～15：00	月1回	第1木曜日	有		○		○	石打良子	929-0241
C 45	天竜区	竜川地区	大川	いきいきサロン桃の会	道の駅花桃の里多目的 ホール	9：00～11：30	年11回 (8月無)	第2木曜日	無						
C 53	天竜区	竜川地区	横山	いちばの会	いちば会館	9：30～13：00	特に決 めてい ない	年6回	無						
C 55	天竜区	水窪地区	竜戸	竜戸すこやか会お食事サロン	竜戸集会所	9：30～13：00	月1回	毎月10日	有		○	○	○	水窪地区社会 福祉協議会	982-0046
C 56	天竜区	水窪地区	神原	大里いきいき教室	水窪山村開発センター2階	①10:30～13:30 ②13:30～15:30	月1回		無						

1 サロン

団体 登録 番号	実施区	実施地域		サロン名称	実施会場	開催時間	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
		地区	自治会等						募 集 有 無	募集する人		活動内容		問い合わせ先	電話番号
										実施地域内 の居住者	地域内外を 問わない	運営 スタッフ	臨時講師		
C 57	天竜区	水窪地区	大野	大里やまびこサロン	大野自治会集会所	10:00～13:30	年4回 (4・6・10・ 12月)		無						

浜松市ささえあいポイント事業 中山間地域ボランティア登録団体一覧表

※天竜区の一部(春野町・佐久間町・水窪町・龍山町・熊地区・上阿多古地区・竜川地区の全域と上百合里)と浜名区引佐町の一部(伊平地区・鎮玉地区)での地域ボランティア活動は65歳未満もポイント付与対象です。

2 高齢者への配食

団体登録番号	実施区	実施地域		団体名称	実施会場	調理開始終了時間 (配達開始時刻)	開催頻度	実施日	スタッフ募集						
		募集有無	募集する人						活動内容		問い合わせ先	電話番号			
			実施地域内の居住者						地域内外を問わない	調理			配達		
D 1	天竜区	春野地区	地区全域	春野地区社会福祉協議会	春野福祉センター	9：00～12：00 (11：00)	年10回	日曜日	有	○	○	○	○	春野地区社協 事務局 鈴木誠	985-0376 090-5111-8187
D 2	天竜区	佐久間地区	地区全域	佐久間地区社会福祉協議会	ヘルストピアセンター	8：30～10：00 (10：00)	週2回	火曜日・金曜日	有	○		○	○	佐久間地区社協	965-1170
D 3	天竜区	水窪地区	地区全域	水窪地区社会福祉協議会	みしま会館	12：00～14：30 (14：30)	毎週	水曜日	有	○		○	○	浜松市社協 水窪事務所	982-0046
D 4	天竜区	龍山地区	地区全域	龍山地区社会福祉協議会	龍山保健センター	8：30～10：00 (10：30)	月1回	最終木曜日	有	○		○	○	浜松市社協 龍山事務所	969-0082
D 5	天竜区	上阿多古地区	地区全域	上阿多古地区社会福祉協議会	上阿多古ふれあいセンター	9：00～11：00 (11：00)	月1回	第2日曜日	無						
D 6	天竜区	竜川地区	地区全域	竜川地区社会福祉協議会	竜川ふれあいセンター	13：00～16：00 (16：00)	年10回	20日	無						
D 7	天竜区	熊地区	熊連合自治会	くま輪の会(くまりんのかい)	熊ふれあいセンター	13：00～15：00 (15：00)	月1回 (8,9,12月を除く)	第1月曜日	有	○		○	○	藤原	929-0052