

ボランティア活動をすると、 換金できるポイントがもらえます。

▶ 主に65歳以上の方が対象です。

参加者
募集中!

浜松市

ささえあい ポイント 事業

詳しくは
市のホームページへ!



まず研修に参加してボランティア登録をお願いします。

登録研修会は
オンラインでも
受講できます!

1

登録研修の 申し込み

電話・市のホームページ等
でお申し込みください

申し込み先 浜松市社会福祉協議会
地域支援課

☎ 053-457-7011

2

登録研修の受講

研修を受講すると
ポイント手帳がもらえます

※方法は2種類

- ①オンラインでの受講
- ②現地会場での受講

3

ボランティア活動や 介護予防活動をして ポイントを貯める

活動したい施設や団体
と日程や活動内容を調
整し、ボランティア活動
や介護予防活動を行
います

4

ポイントの交換

貯めたポイントを
換金または寄附します

- ※交換は年1回
- ※5ポイント以上で
換金可能

ボランティアをするとポイントがつきます

◆ 施設ボランティア

活動する人 市民(65歳以上)

活動場所 受入登録のある市内の介護サービス事業所、
高齢者福祉施設、
障害者福祉施設、
児童福祉施設、保育施設、
保護施設、ふれあい交流センター

活動内容 レクリエーションの補助や
芸能披露、話し相手、
補助的作業など

ポイント

30分につき1ポイント
(100円相当)

1日の上限

4ポイント(400円相当)

年間の上限

100ポイント(10,000円相当)

◆ 地域ボランティア

活動する人 市民(65歳以上)

活動場所 受入登録のある市内のサロン・配食団体

活動内容 サロン運営、高齢者への配食

ポイント

30分につき1ポイント
(100円相当)

1日の上限

6ポイント(600円相当)

年間の上限

150ポイント(15,000円相当)

中山間地域 ボランティア

引佐町の一部と天竜区の一部
でのボランティア活動は、条件
(活動する人の年齢制限がない
等)が異なります。

介護予防活動をしてポイントがつきます

※施設ボランティアと地域ボランティアを合計で**5ポイント以上**取得した場合に限りポイント交換
できます。

◆ ロコトレポイント

対象者 ささえあいポイント事業のボランティア活動者(65歳以上)

内容 浜松市サロン型ロコモーショントレーニング事業登録団体でのロコモーショントレーニング

ポイント

1回参加につき

1ポイント(100円相当)

年間の上限

25ポイント(2,500円相当)

ポイントをたくさんためると抽選で協賛品が当たります

毎年、1月から12月の活動期間に、ささえあいポイントをたくさん貯めた登録ボランティアの
皆様に、協賛事業所提供の協賛品を抽選で1つプレゼントします。

(協賛品の例:商品券・お菓子・飲料など)