

神久呂協働センターだより

市委託
中央区西第1号①

令和7年12月5日号

参加者募集

協働センターを核とした課題解決事業

神久呂地区社会福祉協議会運営（浜松市委託事業）

神久呂地区ポッチャ大会を開催！！

世代を超えて地域の人みんなで一緒に楽しみましょう！

令和7年度「地域交流 神久呂地区ポッチャ大会」を開催します。
成績優秀なチームには豪華??賞品が!! 参加賞も!!



◆ポッチャってなに??

ポッチャはヨーロッパ生まれのパラリンピックの正式種目です。
老若男女、障がいのあるなしに関わらず、すべての人が一緒に楽しむことができるスポーツです。
ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに向けて、赤・青それぞれのボールを6球ずつ投げたり、
転がしたり、他のボールに当てたりして、ジャックボールに近づけるかを競うスポーツです。

- 日 時 令和8年1月24日（土） 12:30～受付開始
13:00開会式・ルール説明 13:30試合開始 15:30表彰式（予定）
- 場 所 神久呂協働センター 体育館
- 対 象 神久呂地区に関係する方はどなたでも参加可能です。
- 費 用 無料
- 持ち物 屋内用シューズ、汗拭きタオル、水分補給用飲料
- 申込み 12月5日（金）～1月13日（火）
申し込みは、個人でもグループでもOKです。ただし、個人の場合は、他の方と同じ
チームになりますので、ご了承ください。
下記の①または②の方法でお申し込みください。（先着順ではありません。）

①インターネット（スマホ等）＊期間中24時間OK

右記のコードまたは、下記のURLからお申し込みください。

URL : <https://logofom.jp/form/Savd/1325260>

②神久呂協働センターの窓口又は電話（Tel485-5001）

申込期間中の午前9時～午後5時まで。（日曜・祝日・年末年始を除く。）

*開催風景を撮影し、センターだより等に掲載する場合がありますので、ご了承の上、申込みください。

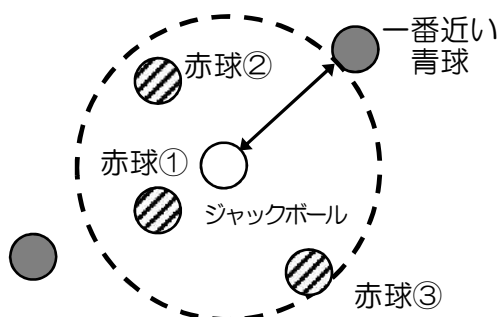
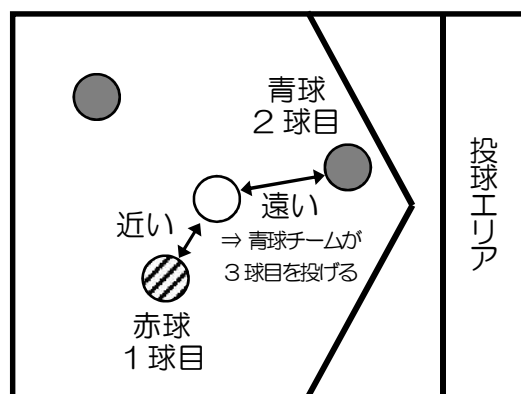
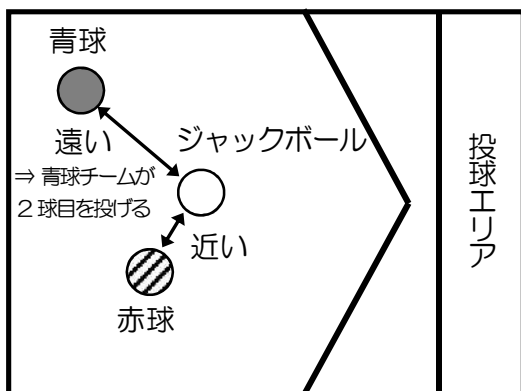


裏面には、ポッチャの基本ルールなどを掲載していますので、御覧ください。

ボッチャの基本ルール

使用するボール ジャックボール（白）× 1球、先攻の球（赤）× 6球、後攻の球（青）× 6球

ジャックボール、赤・青球は、コート右側の投球エリアの中からどこからでも投げられる。



- ① じゃんけんで1球目の先攻・後攻を決める。
- ② 先攻チームがジャックボール（白い球）を投げる。
※左側の五角形の中に止まるように投げる（五角形の外に出た場合は真ん中に置いてスタートとなる）。
- ③ 先攻チームが赤球を1球投げ、その後、後攻チームが青球を1球投げる。
- ④ 先攻・後攻チームのそれぞれが投げた1球目とジャックボールの距離が遠いチームが2球目を投げる。
例) 左図の場合、ジャックボールとの距離は、後攻の青球の方が遠いため、青球チームが2球目を投げる。
- ⑤ ジャックボールとの距離が遠いチームが手持ちの球（青球、赤球）を投げる
例) 左図の場合、青球の中でジャックボールに一番近い青球（2球目）と1球目の赤球では、赤球の方が近いいため、再度、青球チームが球を投げる。
- ⑥ ⑤を繰り返し行い、それぞれのチームの持ち球の6球を投げ終わるとゲーム終了となる。どちらかのチームが6球投げ終えた場合は、相手チームが残りのボールをなくなるまで続けて投げる。

- ⑦ ジャックボールに一番近い球を投げたチームが勝ちとなり、得点が入る。ジャックボールと負けたチームの一番近い球の間にある勝ったチームの球の数が得点となる。
例) 左図の場合、赤球①がジャックボールに一番近く、一番近い青球よりジャックボールの近くに3つの赤球があるため、赤球チームに3点が入る。

大会概要

- ・ 1チーム2～6名、最大16チームの96名程度で開催します。
- ・ 予選リーグ（4チーム4ブロック）、決勝トーナメント（予選リーグの結果により組合せ決定）
※予選リーグ、決勝トーナメントのセット数はともに参加人数によって、今後決定します。
- ・ 8位以上のチームには賞品をご用意しています。
- ・ 参加した全チームに参加賞があります。